

Informace o koronaviru COVID-19

Doporučení pro cestovatele: epidemie vyvolaná novým typem koronaviru 2019-nCov



✈ Cestovatelé z oblasti Wuchan/jiné postižené oblasti

Pokud jste se nedávno vrátili z rizikové oblasti a do 14 dnů od návratu se u vás objevila horečka nad 38° C, kašel nebo potíže s dýcháním, řiďte se těmito pokyny:

1. Vyhnete se kontaktu s ostatními lidmi.

Telefonicky kontaktujte svého ošetřujícího lékaře, případně zdravotnickou záchrannou službu nebo nejbližší zdravotnické zařízení a informujte je o svém zdravotním stavu a o pobytu v rizikové oblasti.

3. Pokud jste byli vyzváni k vyšetření ve zdravotnickém zařízení postupujte podle pokynů zdravotníka. Nejezděte hromadnou dopravou.

Co je nový koronavirus?

V Číně v současné době probíhá epidemie vyvolaná novým typem koronaviru 2019-nCoV. Nejčastějšími příznaky onemocnění jsou kašel, horečka a dušnost. V některých případech má onemocnění závažnější průběh, může dojít i k úmrtí.

Jak se virus přenáší?

První hlášené případy se vyskytly u osob, které navštívily trh ve městě Wu-čan v Číně. K přenosu onemocnění v současnosti dochází hlavně prostřednictvím úzkého kontaktu s osobou, která má příznaky onemocnění koronavirem (nejčastěji kašel).

✈ Cestovatelé do oblasti Wuchan/jiné postižené oblasti

Vyhnete se kontaktu s nemocnými lidmi, zejména pokud kašlou.

Vyhnete se návštěvě trhů a míst, kde se manipuluje s živými nebo mrtvými zvířaty.

Často si myjte ruce mýdlem a vodou, zejména před jídlem, po použití toalety a po každém kontaktu se zvířaty, NEBO použijte dezinfekční roztok na bázi alkoholu.

Vyhnete se kontaktu se zvířaty, jejich výkaly nebo trusem.

Jak snížit riziko nakažení koronavirem:

- ✓ Umývejte si ruce mýdlem a nebo používejte antibakteriální gel s obsahem alkoholu
- ✓ Při kašli a kýchání si zakrývejte nos a ústa kapesníkem nebo celou paží
- ✓ Vyvarujte se úzkému kontaktu s osobami, které mají příznaky nachlazení nebo chřipky
- ✓ Dbejte na dostatečnou tepelnou úpravu masa a vajec
- ✓ Při kontaktu s volně žijícími či hospodářskými zvířaty používejte ochranné pomůcky

Informace naleznete také na:
www.mzcr.cz

Jak snížit riziko nakažení koronavirem:



Umývejte si ruce mýdlem a nebo používejte antibakteriální gel s obsahem alkoholu

Při kašli a kýchání si zakrývejte nos a ústa kapesníkem nebo celou paží



Vyvarujte se úzkému kontaktu s osobami, které mají příznaky nachlazení nebo chřipky

Dbejte na dostatečnou tepelnou úpravu masa a vajec



Při kontaktu s volně žijícími či hospodářskými zvířaty používejte ochranné pomůcky



Důležité kontakty:



Infolinky: 577 006 759 a 724 221 953
nepřetržitě v době od 7 do 10 hodin

V pracovní době: 577 006 741, 577 006 742,
577 006 743, 577 006 745

Mimo pracovní dobu v případě onemocnění:
MUDr. Jana E. Hošková tel.: 602 156 923
MUDr. Vlasta Fojtíková tel.: 725 105 497

e-mail: epidat@khszlin.cz, khs@khszlin.cz,
podatelna@khszlin.cz

Aktuální informace a nejčastější dotazy na téma koronavirus

Vzhledem k vývoji epidemiologické situace ve výskytu onemocnění novým koronavirem a aktualizaci souvisejících odborných dokumentů Evropského střediska pro prevenci a kontrolu nemocí upozorňujeme, že mezi oblastmi s předpokládaným komunitním přenosem COVID-19 jsou aktuálně řazeny ke dni 1. 3. 2020:

Čínská lidová republika, Jižní Korea, Hong Kong, Irán, Itálie (regiony Benátsko, Lombardie, Emilia – Romagna a Piemont), Japonsko, Singapur a další dle aktuálního vývoje situace, pro více informací doporučujeme sledovat webové stránky www.khszlin.cz

Co je koronavirus?

Označení koronavirus se používá pro jakýkoli virus, patřící do podčeledi Coronaviridae. Jde o souhrnné označení pro čtyři čeledi virů, které způsobují onemocnění u zvířat a lidí s různým stupněm závažnosti. Název je odvozen od charakteristického uspořádání povrchových struktur lipidového obalu virů ve tvaru sluneční korony. Může způsobit běžné obtíže, jako je nachlazení, kašel, dýchací obtíže, teploty. Ale také smrtící choroby, jako je dýchací onemocnění zvané těžký akutní respirační syndrom či infekci MERS.

Nový typ koronaviru označovaný jako „nový koronavirus“ neboli 2019-nCoV, případně také jako wuchanský koronavirus, se objevil poprvé v na začátku prosince 2019 v čínské provincii Chu-pej, v níž se nachází jedenáctimilionové město Wu-chan. Vědci už dokázali popsat genetickou strukturu viru. Čína tyto údaje uvolnila veřejnosti, takže na výzkumu nyní pracuje řada odborných pracovišť po celém světě.

Jak se koronavirus přenáší?

Koronavirus se přenáší z člověka na člověka po úzkém kontaktu. Jedná se o tzv. kapénkovou infekci, která je přenášena vzduchem. Zasahuje nejčastěji sliznice horních a dolních dýchacích cest. Inkubační doba je týden až čtrnáct dní. Po týdnu od nakažení se nemoc projeví horečkami, které neustupují. Mohou být provázené nepříjemnými pocity, bolestmi kloubů a svalů a brzy se objeví projevy kašle.

Jaké skupiny obyvatel jsou nejohroženější?

Mezi ohrožené skupiny patří zejména senioři, dětské skupiny, chronicky nemocní či osoby s oslabenou imunitou.

Ochrání mě proti koronaviru textilní rouška?

Při kontaktu s pacientem s příznaky akutního respiračního onemocnění je třeba dodržovat standardní opatření proti přenosu infekčních agens kapénkami, zejména ochranu dýchacích cest (ústenka, resp. rouška), respirační etiketu při kašli, kýchání a smrkání, používání jednorázových kapesníků, a také hygienu rukou, a to u symptomatických pacientů i zdravotnického personálu, který je ošetřuje. Roušky jsou prospěšné zejména k tomu, aby již nemocný člověk nešířil nemoc dál kapénkovou cestou například při chřipce. Běžné papírové roušky pak chrání víc okolí před člověkem s rouškou, který by mohl být infekční než daného člověka s rouškou před nakaženými kolem něj.

Existuje vakcína proti koronaviru?

V současné době není k dispozici vakcína, která by chránila proti viru 2019-nCoV.

Jaká je tedy léčba tohoto onemocnění?

Pro infekci 2019-nCoV není doporučena žádná specifická antivirová léčba. Lidé infikovaní tímto virem by měli zahájit podpůrnou léčbu, zmírňující příznaky této infekce. K podpůrné léčbě se využívají běžně dostupné léky. I Světová zdravotnická organizace zdůrazňuje, že se dá léčit množství symptomů této nemoci. Léčba je vždy individuální a vychází z konkrétních potřeb pacienta. WHO uvádí na svých stránkách, že tato léčba je vysoce účinná.

Jak se chránit?

Důležité je postupovat tak, jako při klasickém respiračním onemocnění, jako v aktuálním chřipkovém období:

- vyhýbat se těm, kdo jsou zjevně nemocní
- dodržovat základní hygienická pravidla
- používat například i dezinfekci, pokud jsme v kontaktu s lidmi, kteří akutními respiračními potížemi trpí
- nezdržovat se v místech s vyšším počtem lidí
- jedinci, kteří trpí respiračním onemocněním by měli dodržovat pravidla respirační hygieny – tj. při kýchání a kašlání řádně užívat, nejlépe jednorázové, kapesníky, při kašlání a kýchání si zakrývat ústa paží/rukávem, nikoliv rukou! (kapénky se pak mohou přenést dál)
- samozřejmě i zdravotníci sami by se měli chránit, jelikož jsou to právě oni, kteří přicházejí s pacienty nejvíce do styku

Co mám dělat, pokud pocítuji příznaky onemocnění a s kým se mohu poradit?

V případě, že pozorujete u sebe příznaky respiračního onemocnění (teplotu, kašel, bolesti svalů, kloubů, zimnici, třesavku apod.) a vrátili jste se v posledních 14 dnech z rizikové oblasti:

- zůstaňte doma
- ihned telefonicky kontaktujte svého lékaře nebo epidemiologa Krajské hygienické stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně a postupujte dle jeho pokynů

Kontaktní telefonní čísla

Infolinky 577 006 759 a 724 221 953 nepřetržitě v době od 7 do 18 hodin

V pracovní době: 577 006 741, 577 006 742, 577 006 743, 577 006 745

Mimo pracovní dobu v případě onemocnění:

MUDr. Jana E. Hošková tel.: 602 156 923

MUDr. Vlasta Fojtíková tel.: 725 105 497

e-mail: epidat@khszlin.cz, khs@khszlin.cz, podatelna@khszlin.cz

Jsou testy schopny odhalit nákazu i v inkubační době?

Testy jsou k dispozici v Národní referenční laboratoři Státního zdravotního ústavu a jde o test PCR na průkaz nukleové kyseliny. Nejedná se o test preventivní, nýbrž test, který jednoznačně prokazuje, zda je daný jedinec infikován, tzn. jestli má virus v krvi nebo například ve výtěru z dýchacích cest. Národní referenční laboratoř má k dispozici přesnou metodiku Světové zdravotnické organizace, jak vyšetření provádět.

Jsou zavedeny specifické postupy, pokud se ve světě objeví nový typ infekce?

Česká republika má pro tyto situace stanoveny přesné postupy. Ministerstvo zdravotnictví průběžně informuje vedoucí pracovníky v oboru ochrana veřejného zdraví, praktické lékařství a infektologie o aktuálním vývoji epidemiologické situace. Dále resort zdravotnictví informuje také lékaře a všechny pracovníky ve zdravotnictví. V pohotovosti je rovněž Národní referenční laboratoř Státního zdravotního ústavu, která umí odhalit případný výskyt.